

## HASTA HAKLARI VE UYGULANAN TEDAVİLER HAKKINDA GENİŞLETİLMİŞ AYDINLATILMIŞ ONAM FORMU

### Sayın Hastamız / Hasta Yakınımız

Tıbbi durumunuz ve hastalığınızın tedavisi için size uygulanacak olan tedavi yöntemi hakkında bilgi sahibi olmak en doğal hakkınızdır. Sağlık kuruluşumuzda uygulanan tedavi yöntemlerinin yararlarını ve olası risklerini öğrendikten sonra yapılacak işleme rıza göstermek ya da göstermemek yine kendi kararınıza bağlıdır.

Hekimlerimiz size hastalığınızın tedavisi için en uygun yöntemi anlatacak, riskleri ve yan etkileri, amacı ve yararları hakkında ayrıntılı bilgi verecektir.

**Hasta Hakları Yönetmeliği - Madde 6:** Hasta, adalet ve hakkaniyet ilkeleri çerçevesinde sağlıklı yaşamının teşvik edilmesine yönelik faaliyetler ve koruyucu sağlık hizmetleri de dahil olmak üzere, sağlık hizmetlerinden ihtiyaçlarına uygun olarak faydalanma hakkına sahiptir. Bu hak, sağlık hizmeti veren bütün kurum ve kuruluşlar ile sağlık hizmetinde görev alan personelin adalet ve hakkaniyet ilkelerine uygun hizmet verme yükümlülüklerini de içerir.

**Hasta Hakları Yönetmeliği - Madde 27:** Klinik veya laboratuvar muayeneleri sonucunda bilinen klasik tedavi metotlarının hastaya fayda vermeyeceğinin sabit olması ve daha evvel deney hayvanları üzerinde kafi derecede tecrübe edilmek suretiyle faydalı tesirlerinin anlaşılması ve hastanın rızasının bulunması şartları birlikte mevcut olduğunda, bilinen klasik tedavi metotları yerine başka bir tedavi usulü uygulanabilir. Ayrıca, bilinen klasik tedavi metodu dışındaki bir metodun uygulanabilmesi için hastaya faydalı olacağı ve bu tedavinin bilinen klasik tedavi usullerinden daha elverişsiz sonuç vermeyeceğinin muhtemel olması şarttır.

**Sağlık kuruluşumuzda uygulanan tedavi yöntemlerinin yararları ve olası riskleri aşağıda bilgilerinize sunulmuştur.**

### HİRUDOTERAPİ (SÜLÜK TEDAVİSİ)

Başta Almanya, Fransa, İngiltere olmak üzere tüm Avrupa, Amerika ve Rusya'da hekimler tarafından uygulanmakta olup bu sülüklerin eczanelerde satılmasına izin verilmiştir. Sülükler, sanıldığı gibi sadece kirli kanı emerek tedavi yapmazlar. Tedavi edici özellik, kan emilirken vücuda verilen salgıdır. Bu salgı 100'ün üzerinde biyoaktif madde içerir ve bu maddeler kan pıhtılaşmasını engelleyici, oluşmuş pıhtıyı eritici, ağrı kesici, mikrop öldürücü, tansiyon dengeleyici, kas gevşetici, bağışıklık sistemini düzenleyici ve stres giderici etkilere sahiptir. Ayrıca, "nörotrofik" etkiyle sinir hücreleri ve liflerinin tamir edilmesini hızlandırır.

Polikliniğimizde tedavi maksatlı kullanılan sülükler her hastada bir kez kullanıldığından, hastadan hastaya bir enfeksiyon bulaşması ihtimali yoktur. Kan pıhtılaşması bozukluğu bulunanlarda, kalp yetmezliklerinde, kansızlıkta, kan sulandırıcı ilaç kullananlarda ve son 1 ay içinde mide-barsak kanaması gibi kanamalı bir hastalık geçirmiş olanlarda sülük tedavisi uygulanmaz. Ayrıca, cerrahi girişim öncesi/sonrasında ve gebelik/emzirme dönemlerinde sülük tedavisi uygulanmaz. Oldukça güvenli bir yöntem olan sülük tedavisinin en sık görülen yan etkisi, uygulama bölgesinde kaşıntı ve renk değişikliği şeklinde kendini gösteren alerjik reaksiyonlardır. Ayrıca çok nadiren baş dönmesi, tansiyon düşmesi, iz kalması ve kan pıhtılaşması gecikmesi gibi yan etkiler görülebilir. Uygulama yeri pansumanı tedaviden 1 gün sonrasına kadar açılmamalı ve banyo yapılmamalıdır. Bu esnada hasta istirahat etmeli, çok soğuk ve çok sıcak ortamlardan uzak durmalı, kan sulandırıcı ilaç kullanmamalıdır.

### OZON TEDAVİSİ

Ozon, üç oksijen atomundan(O<sub>3</sub>) oluşan bir moleküldür. Atmosferik oksijenden (O<sub>2</sub>) çok daha yüksek enerji taşıyan bir yapıya sahiptir. Dünyadaki yaşam ve doğal denge açısından çok önemli bir gaz olan ozonun, tıp dünyasındaki önemi de her geçen gün artmaktadır. Ozon tedavisi ile kanser, diyabet, tansiyon, dolaşım sorunları, yara iyileşmesi, enfeksiyonlar, otoimmün hastalıklar, unutkanlık, hafıza kaybı, cilt, diş-dişeti ve barsak hastalıkları, ortopedik hastalıklar, kadın hastalıkları, cinsel sorunlar ve böbrek rahatsızlıkları gibi pek çok hastalıkta başarılı sonuçlar alınmaktadır. Ozon tedavisi, klasik tıp yöntemlerinin dışında veya karşısında bir yöntem değildir. Diğer tedavi yöntemleri ile birlikte de kullanılabilir. Polikliniğimizde ozon tedavisi esnasında kullanılan tüm donanım (şişe, enjektör, serum seti v.s.) tek kullanımlık olduğundan ve hastanın kendi kanı tekrar kendisine verildiğinden enfeksiyon riski yoktur. Ozon tedavisi sırasında ya da sonrasında nadiren baş dönmesi, halsizlik, kan şekeri ya da tansiyon düzensizlikleri görülebilmektedir.

### AKUPUNKTUR

Son 100 yılda yapılan bilimsel çalışmalar sonucu Akupunktur noktalarının uyarılması ile beyindeki belli merkezlerde kan akımının arttığı, hücresel haberleşmenin hızlandığı, belli hormon ve enzimlerin daha fazla salgılandığı, buna karşın ağrı maddesi olarak bilinen bazı kimyasalların üretiminin azaldığı gösterilmiştir. Günümüzde kullanılan modern Akupunktur iğneleri, 0.2 milimetre çapında ve oldukça esnek olduğundan ağrı yapmamaktadır. Ayrıca akupunktur iğneleri steril ve tek kullanımlıktır. Tıpkı kalçadan iğne yaparken kullanılan enjektörler gibi tedavi sonrası imha edilir. Böylece hastalık bulaştırma riski de ortadan kalkmış olur. Bu yöntemin en önemli avantajı, tedavinin vücuda hiçbir madde veya ilaç vermeden yapılıyor olmasıdır. Dolayısıyla yan etki olasılığı yok denecek kadar azdır. Bilinçli ve gerekli eğitimleri almış, konusunda uzman bir hekim tarafından yapıldığında oldukça güvenli bir yöntemdir. Akupunktur iğnelerinin takıldığı noktalardan kısa süreli ağrı ya da batma hissi olmakla birlikte bu durum yan etki ya da komplikasyondan ziyade o bölgedeki sinir uçlarının uyarılmış olması ile alakalıdır.

### EKLEM İÇİ ve LOKAL OZON TERAPİ

Ozon gazının hasarlı bölgelere lokal olarak ya da eklem içine verilmesi şeklinde de kullanımı söz konusudur. Bu şekilde uygulanarak; diz, omuz gibi eklemlerde kireçlenme, kıkırdak hasarları, sıvı eksilmesi gibi rahatsızlıklarda ağrıyı azaltma, hareket kısıtlılığını ortadan kaldırma, eklem hareket açıklığını artırma gibi olumlu etkiler sağlanmaktadır. Ayrıca tendinitler (golcü ve tenisçi dirseği dahil) ve yumuşak doku romatizmalarında da kullanımı söz konusudur. İşlem steril ve tek kullanımlık enjektörlerle yapıldığından enfeksiyon bulaştırma gibi bir yan etki söz konusu değildir. İşlem anlık bir acıya yol açsa da kalıcı bir ağrı oluşturmamaktadır.

#### **HACAMAT**

Hacamat kısaca deri altında birikmiş, vücutta hastalıklara neden olan toksik kanın vakumlanarak dışarı alınması işlemidir. Hacamat ağrısız, acısız, yatak istirahatsiz, iş gücü kaybı olmadan tatbik olunan bir tedavi metodu olup, hastalıklardan korunmanın ve sağlıklı yaşamın kolay ve pratik bir yoludur. Kullanılan kupalar, eldivenler ve bistüriler de dahil olmak üzere tüm malzemeler tek kullanımlıktır. Dolayısıyla kan yoluyla bulaşan enfeksiyonlarla ilgili bir bulaşım riski söz konusu değildir. Uygulama sonrası nadiren baş dönmesi, tansiyon düşmesi gibi durumlara neden olabilmektedir. Bu yüzden hacamat seanslarını takiben hastalar bir süre istirahate alınmakta ve sıvı tüketimini artırmaları önerilmektedir.

#### **HASTALIĞIN MUHTEMEL SEBEPLERİ VE NASIL SEYREDECEĞİ:**

Yapılan inceleme, değerlendirme, muayene ve tetkiklere göre rahatsızlığınızın muhtemel sebepleri arasında beslenme şekli; sedanter (durağan) yaşam tarzı, genetik faktörler, maruz kalınan toksik maddeler ve stres gelmektedir. Dolayısıyla uygulanacak tedavilerin başarısı açısından bu faktörlere dikkat etmeniz önerilir.

Rahatsızlığınızın kronikleşmemesi ya da komplikasyonlara yol açmaması için tedavi sürecini dikkatle takip etmeniz ve sizi takip eden hekiminizle bağlantı halinde olmanız önemlidir.

#### **KRİTİK OLAN YAŞAM TARZI ÖNERİLERİ:**

Tedaviniz boyunca doktorunuz tarafından size önerilen asidik / alkalik beslenme tablosuna riayet etmeli, ağrı sınırını zorlamayacak düzeyde günlük hareket ve aktivitelerinize devam etmeli, size önerilen ilaç ve / veya bitkisel gıda takviyelerinin kullanımına özen göstermelisiniz. Uyku saatleriniz mümkün olduğunca sabit olmalı; benzer saatlerde uyuyup benzer saatlerde uyanmaya gayret etmelisiniz.

<b>Yapılacak olan Tıbbi Müdahale ve Tedavi Yöntemi</b>	<b>Müdahaleyi/Tedaviyi Yapacak Kişi/Kişiler</b>	<b>Müdahalenin/ Tedavinin Nerede Ne Şekilde ve Nasıl Yapılacağı</b>	<b>Tahmini Süre</b>
..... ..... ..... .....		<b><u>Müdehaleler ,sağlık katında doktorumuzun kontrolünde, belirlenen bölgelere tek kullanımlık hastaya özel setlerle uygulanır.</u></b>	<b><u>Uygulamalar, bir - iki saat aralığında tamamlanır.</u></b>

#### **HASTANIN BEYANI**

Uygulanması planlanan tedavi ile ilgili olarak gereken bilgileri okudum ve sözlü olarak dinledim. Bana/Yakınıma yapılan tüm açıklamaları ayrıntılıyla anlamış bulunmaktayım. Planlanan tedavi seçiminde fiziksel ve sağlık durumumun, yapılacak işlem tipinin, hekimin tercihinin ve benim isteğimin belirleyici olacağı açıklandı. Doktorum bana/yakınıma uygulayacağı bu işlemin risklerini, alternatif yönlerini ve eğer tedavi edilmezsem sonucunda beni/yakınıma nelerin beklediğini açıkladı. Uygulanacak tedavinin amacı, tekniği, yararları, alternatif yöntemler, beklenen etkiler, olası risk ve komplikasyonlar ile ilgili açıklamaları okudum, anladım. Bu konuda bilgilendirildim. Sorularımı sormak ve tedavi almak isteyip istemediğime dair karar vermem için bana yeterli zaman tanındı. Doktor, bana bu tedaviden istifade etmemin muhtemel olduğunu söyledi ancak kesin faydalı olacağını garanti vermedi. Bu işlem veya tedavinin sonuçlarına ilişkin herhangi bir garanti veya söz verilemeyeceğini anladım. Bana müdahale yapacak kişileri biliyorum. Hasta haklarının 6. ve 27. maddelerine istinaden hiçbir baskı ve zorlama altında olmaksızın tamamen kendi rıza ve isteğim ile, ilgili tedavileri görmek, katılmak istiyorum. Bende doktorumun bana/yakınıma uygun gördüğü tedavi yönteminin uygulanması gerektiğini anladım ve bunu kabul ediyorum. Planlanan tedavi yöntemine onay veriyorum.

**DİĞER TANI VE TEDAVİ SEÇENEKLERİ VE BU SEÇENEKLERİN GETİRECEĞİ FAYDA VE RİSKLER İLE HASTANIN SAĞLIĞI ÜZERİNDEKİ MUHTEMEL ETKİLERİ VE UYGULAMASI PLANLANAN TEDAVİNİN REDDEDİLMESİ HALİNDE ORTAYA ÇIKABİLECEK MUHTEMEL FAYDA VE RİSKLER TARAFIMIZ DOKTOR TARAFINDAN DETAYLI ŞEKİLDE ANLATILMIŞTIR.**

**Hasta**

**Hasta Yakını**

**Aydınlatan Hekim**

Gereği Halinde aynı konuda veya başka konularda sağlık kuruluşumuza ulaşabileceğiniz iletişim bilgilerimiz aşağıdadır.  
Sağlıklı günler dileriz.

**Adres:**